

Ein Gruppenangebot



Aufstellungsarbeit mit dem Medizinrad

Weshalb Aufstellungsarbeit?

Die Aufstellungsarbeit ermöglicht uns, aus der Vogelperspektive auf eine Situation zu schauen. Dadurch können Probleme und Nöte verstanden, tieferliegende Ursachen erkannt und kreative Lösungen erfahrbar gemacht werden.

Das Medizinrad ist ein indianisches Werkzeug, welches uns mit Hilfe von Naturelementen unterstützt. Es erweitert unseren Blick und ermöglicht uns, unsere Not in einem grösseren Kontext zu sehen und schliesst die universellen Kräfte mit ein.

In welchen Situationen ist eine Aufstellungsarbeit angebracht:

- Spannungen in der Familie
- Ängste
- Schicksalsschläge/Trauer
- Krankheiten
- Süchte usw.

Vorgehensweise:

In einer Einzelsitzung finden wir heraus, was Sie sich an Veränderung wünschen und welches Thema Sie gerne aufstellen möchten.

Am Aufstellungstag wird in einer kleinen Gruppe gearbeitet. Die „Aufstellerin“/der „Aufsteller“, wählt aus der Gruppe StellvertreterInnen, welche für sie/ihn ins Medizinrad stehen.

Der Aufstellungsraum ist ein „wertfreier Raum“, das heisst, es wird nicht bewertet, beurteilt oder kategorisiert. Alles darf sein, alles hat seinen Platz und wird gesehen.

Meine Arbeitsweise:

Ich gehe davon aus, dass wir alle die Antworten auf unsere Fragen in uns tragen. Mit Hilfe des Medizinrades begleite ich diesen Prozess.

Kurszeiten:

10:00 – ca. 17:00 Uhr

Kosten:

Aufsteller: Fr. 250.-, eine Begleitperson nimmt kostenlos teil

Beobachter/Stellvertreter: Fr.25.- pro Aufstellung

Kursort:

Ellenwis 3, 8133 Esslingen (ZH). Die Ellenwis liegt zwischen Esslingen und Mönchaldorf, 550m von der Bushaltestelle Lieburg. Esslingen (Lieburg) liegt 18km von Zürich HB entfernt. Mit dem ÖV ist es in 36 Min über Uster und mit dem Auto in 20 Min zu erreichen. Ellenwis ist umgeben von einem grossen Garten mit einem herrlichen Blick in die Berge.

Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit mir auf. Ich freuen mich Sie genauer zu informieren.

Über mich:

Katharina Kupper



Ich bin auf einem Bauernhof aufgewachsen, dies hat mich eng mit dem Boden, der Natur und der Tierwelt verbunden.

Danach war ich lange in der Personalführung tätig bis ich zur Sozialpädagogik wechselte. Später vertiefte ich mich in indianische Heilrituale. Die Medizinradausbildung schloss ich bei Daniela Rupp und der Stiftung Lebenstraum ab.

Meine Arbeit heute

Ich arbeite mit indianischen Heilritualen, dem Medizinrad und selbständig in meinem eigenen Projekt *Brücke zwischen Krise und Alltag*.

Siehe:

www.einsichtzuraussicht.jimdofree.com

www.brueckenangebot.jimdofree.com

Kontakt

Katharina Kupper

Ellenwis 3

8133 Esslingen, Tel. 079/ 364 97 91

Mail: k.kupper@bluewin.ch

www.einsichtzuraussicht.jimdofree.com

www.brueckenangebot.jimdofree.com