

Praxis „Boden-ständig“



Fussreflexzonen-Massage

Praktische Lebensberatung

Über die Arbeit:

- Die Fussreflexzonen-Massage hilft: bei Unruhe, Konzentrationsmangel, Stress, Nervosität, Verspannungen, Schlafproblemen und verschiedenen Formen von Angst.
- Sie weckt und fördert das Körperbewusstsein und unterstützt persönliche Entwicklungsprozesse.
- Aufgrund der nachhaltigen Wirkung und der wohltuenden Behandlung wird die Fussreflexzonen-Massage sehr geschätzt.
- Das begleitende Gespräch hilft, die gemachten körperlichen Erfahrungen zu reflektieren und im Alltag zu integrieren.

Ablauf:

Die Fussreflexzonentherapie beginnt mit einem Gespräch, um gemeinsam ein Behandlungsziel festlegen zu können. Nachher folgt, in einer geschützten, entspannten Atmosphäre, die Behandlung (Dauer ca. 60 min). Ihr aktuelles Befinden und Ihre persönlichen Bedürfnisse stehen jederzeit im Vordergrund.

Fussreflexzonen-Massage ist in der Schweiz von den meisten Krankenkassen anerkannt. Mit einer entsprechenden Zusatzversicherung (Komplementärmedizin) wird ein grösserer Teil der Kosten rückerstattet.

Ich freue mich, Sie persönlich begrüßen zu dürfen!

Kontakt:

Katharina Kupper

Ellenwis 3

8133 Esslingen, Tel. 079/ 364 97 91

Mail: k.kupper@bluewin.ch

www.brueckenangebot.jimdofree.com

www.einsichtzuraussicht.jimdofree.com

Über mich:

Ausbildungen:

- Fussreflexzonentherapeutin
- Sozialpädagogin
- Hauswirtschaftliche Betriebsleiterin
- Diplomierte Bäuerin



Ich bin auf einem Bauernhof aufgewachsen, dies hat mich eng mit dem Boden, der Natur und der Tierwelt verbunden. Später war ich in der Personalführung und Sozialpädagogik tätig. Hauptakzent meiner Arbeit ist die Stärken und Ressourcen der Menschen zu fördern. Durch die Arbeit an den Füßen hat sich mir eine weitere Möglichkeit eröffnet, Menschen zu begleiten.

Je nach Ihrem Bedürfnis lasse ich meine vielseitigen, langjährigen Berufserfahrungen mit einfließen: Die Erfahrung mit verhaltensauffälligen Kindern/ Jugendlichen, die Erfahrung mit Krebspatienten, sowie die Erfahrungen in den organisatorischen und lebensmässigen Herausforderungen des Alltags. Gerne unterstütze ich Sie mit der Fussreflexzonen-Massage und dem begleitenden Gespräch in Ihren Fragen und Anliegen.